**珍愛生命**

**──我看《一公升的眼淚》**

四技機械一丙　　王淙毅　40404361

書名：《一公升的眼淚》

作者：木藤亞也

出版社：高寶出版社

　　人生活在這世上，難免會遇到一些困難與挫折，但如果遇上的是身體上的缺陷，那可就不是困難，而是折磨了。

　　一個人縱使有再好的學歷，或是成就，但只要失去了健康，一切都將成為泡影。故事中的小女孩，自小成績優異，而且認真向學努力不懈，但就在國中畢業將要踏入人生另一個舞台時，卻罹患了脊髓小腦變性症，一切對未來的夢想都瞬間化為烏有。但最令人動容的是亞也對生命總是抱持著希望，努力的把自己當成一般人的堅持不懈。

　　一個人最害怕的不是死亡，而是陷入絕望的深淵裡，當一個人失去希望而且放棄求生意志時，那毀滅他的將不是別人，而是已墮落的自己，如果連自己都放棄了自己，那就算是華陀再世也將無力回天。人生不如意事十之八九，只要還有一口氣，心跳還沒停止，就應該要抱持著希望，俗話說： 「有夢最美，希望相隨」。縱使遭遇不幸，也應積極地去面對，絕不輕言放棄，並珍惜每一分每一秒，這正是亞也所展現給世人的堅強意志力，雖然無法打敗病魔，但其奮鬥的故事，也將永存於世。

　　「我們為什麼而生存？生命存在有什麼價值？」全都是些極需深思的問題，從書名「一公升的眼淚」來探討就已經頗富有深意，或許眼淚流過之後什麼都沒留下，但罹患脊髓小腦變性症的亞也卻已經深深烙印在我們的腦海裡了，事實上這本書真的不只是一齣悲劇而已，裡面觸及的感情層面非常廣，包含親情、友情、愛情全都發揮地淋漓盡致，非常的深入而細膩的探討，無論你是否擁有相同的遭遇，都必定會感同身受，畢竟每個人都會遭遇到感情問題，所以感觸一定會特別深。

　　要訴說的是時間的寶貴，以及生命的無奈，也應該要好好珍惜我們健康的身體與對父母親家人的關心，善用健康的身軀來實現自己的夢想讓生命發光發熱。

　　人生正如未開的花蕾，想在這青春的開始不留下後悔，應該好好的珍惜，不怨恨父母給予自己的身體，而且只要一直為自己的身體而奮鬥，慢慢朝著前方雖然狹窄但卻存在的生存之門前進，就算最後的結局不完美，但也已經演出了一段充滿陽光、正氣的完美人生。

　　以上總總，皆顯示了生命是比一切都重要的，每個人皆需要以生命來奮鬥出自己的一片天空，即使困難重重，也要有鞠躬盡瘁，死而後已的覺悟，當遇到難題、陷入絕望時，別忘了家人的陪伴，有親情、友情、愛情的加持下，一定可以幫助我們撐過困境。

　　亞也說過一句話就是「我不是不幸，只是不便罷了。」我覺得這句話對我來說很有啟發，之前在我遇困難、挫折的時候，常常覺得自己很不幸，然後會覺得為甚麼不是別人而是我，就自暴自棄，但這樣不僅沒有突破困難、挫折，反而浪費更多時間，看到這句話之後，讓我知道在遇到困難的時候應該是要想著去面對、解決它，而不是一直覺得自己很不幸，換個角度想，上天給了我們困難、挫折是要使我們更成長、茁壯，所以在將來，如果上天又給了我們困難、挫折，我們要去突破、解決它、不要再覺得自己很不幸囉，這句話也是我在文中最喜歡的一句話，也把它分享給大家。

**（指導老師：張耀謙）**